

Data	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024	06.07.2024	07.07.2024	08.07.2024	09.07.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2670	Kcal:2387	Kcal:2220	Kcal:2347	Kcal:2431	Kcal:2447	Kcal:2406
	Białko:102g	B:109	B:110	B:111	B:112	B:111	B:103
	Tłuszcze:93g	T:79	T:79	T:64	T:100	T:93	Tł:79
	Błonnik:32g	Bł:37	Bł:28	Bł:30	Bł:22	Bł:31	Bł:28
	Węglowodany: 368g	W:323	W:275	W:342	W:278	W:304	W:330
	Cukry:72g	Cukry :66	Cukry :70	Cukry :71	Cukry :58	Cukry :57	Cukry:67
Dieta cukrzycowa	Kcal:2515	Kcal:2559	Kcal:2289	Kcal:2435	Kcal:2441	Kcal:2621	Kcal:2407
	Białko:113g	B:126	B:150	B:126	B:115	B:139	B:110
	Tłuszcze:95g	T:91	T:77	T:76	T:94	T:100	Tł:87
	Błonnik:36g	Bł:42	Bł:33	Bł:37	Bł:29	Bł:43	Bł:35
	Węglowodany: 313g	W:323	W:256	W:321	W:291	W:306	W:306
	Cukry:36g	Cukry :41	Cukry :37	Cukry :36	Cukry :35	Cukry :38	Cukry:39
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2417	Kcal:2386	Kcal:2294	Kcal:2385	Kcal:2335	Kcal:2522	Kcal:2402
	Białko:98g	B:105	B:123	B:110	B:98	B:109	B:101
	Tłuszcze:80g	T:80	T:68	T:65	T:85	T:96	Tł:77
	Błonnik:27g	Bł:37	Bł:28	Bł:29	Bł:21	Bł:33	Bł:26
	Węglowodany: 336g	W:321	W:305	W:349	W:301	W:319	W:336
	Cukry:70	Cukry :69	Cukry :72	Cukry :73	Cukry :59	Cukry :62	Cukry:69

Opracowała Magdalena Kędziorek